

2025



employer solutions staffing group_{llc}

တၢ်န့ၣ်လီၤဆဲးလီၤမံၤ တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် တၢ်န့ၣ်ကျဲ



The American Worker[®]

Provided by Fringe Benefit Group

တၢ်ကစီၣ်ဆူ ပပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အအိၣ်

Employer Solutions Staffing Group ဟံလုၢ်ဒိၣ်ပှၤဒိၣ် ပပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤသကိးဃုာ်တၢ်, ဒီး ပမၢ်သ့ၣ်မၢ်သးလၢကဟ့ၣ် တၢ်ကျၢဘၢတၢ်ဃုထၢတဖၣ် လၢအကြးဒီးအပှၤ အကလုာ်ကလုာ် ဒီဖျိ American Worker န့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်အကီၤဒိၣ်လၢပဂီၢ် လၢနၤဒီး ပှၤလၢနအဲၣ်အီၤသ့တဖၣ် ဒီးန့ၢ်တၢ်ကျၢဘၢလၢ နလိာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကွၢ်ကဒါ တၢ်န့ၢ်လီၤဆဲးလီၤမံၤတၢ်န့ၢ်ကျဲအံၤ တံထံဆးဆး လၢကမၤလီၤတၢ်လၢ နနီၤပၢၢ် တၢ်န့ၢ်ဘျူးတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤမၤစၢၤဒီး မၤတၢ်ဃုထၢတဖၣ်လၢအဘၣ်သ့လၢ နၤဒီး နဟံၣ်ဖိဃီဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ဆိကတီၢ် ဟ့ၣ် တၢ်အပှၤအပှဲၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂီၢ်

ဘၣ် တၢ်ဘၣ်ဂ့ၢ်လိာ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂီၢ် တဂ့ၤ



ဟးဆွဲး တၢ်ဟ့ၣ်ဟံၣ်စၢၤအပှၤတဖၣ် လၢအအါဒိၣ်မး

အိၣ်ပှၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့!



နတ်နုလီဆေးလီမံ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

ယအိၣ်ဒီး တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထၢလၢ တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်?

ဒ်အမ့ၢ် Employer Solutions Staffing Group အပူၤမၤတၢ်ဖိတၢ်အသိး, နၢန့ၣ် ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထၢလၢ ကနုၤလီဆေးလီမံလၢ တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အပူၤလီၤ. နကဘၣ် ဟူးဂဲၤဆူၣ်ဆူၣ်ကဲၤဖဲတၢ်မၤလီၢ် လၢကဟံးယၢ် တၢ်ကျၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီးသန့တၢ်ကျၢ်ဘၢန့ၣ် မၤန့ၣ်အီၤသ့လၢ နဒီမၤဝဲလၢအဖိးသဲးဒီး နဖိသၣ် သးအန့ၣ်အလၢတုၤလၢ 26 န့ၣ်လၢအဖိးသဲးန့ၣ်လီၤ.

ယလဲလိာ်ဆိတလဲ ယတၢ်တိာ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် ဒုးဆိကတီၢ် ယတၢ်ကျၢ်ဘၢသ့ အခါဖဲၣ်လဲၣ်?

တၢ်ကျၢ်ဘၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်လဲလိာ်ဆိတလဲ မ့တမ့ၢ် ထူးသံကွံာ် သ့ဒၣ်ထဲလၢ တၢ်အိးထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီဆေးလီမံအဖၢမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် သးသမူတၢ်မၤအသးလၢ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲ အသီ 30 အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

ယဘၣ် နုၣ်လီဆေးလီမံလၢ တၢ်ကျၢ်ဘၢအပူၤဒ်လဲၣ်?

နုၣ်လီဆေးလီမံသ့လၢ တၢ်ကျၢ်ဘၢအပူၤ ဒီဖျိ အ့ထၢၣ်နဲး, ဒီဖျိ လီတဲစိ, မ့တမ့ၢ် လၢ နလီတဲစိတၢ်ဖိတၢ်လဲၣ်လီၤ. နမ့ၢ် တနုၣ်လီဆေးလီမံ တၢ်ကျၢ်ဘၢအပူၤ အခဲအံၤန့ၣ်, နုၣ်လီဆေးလီမံတသ့ တုၤလီၤ တၢ်အိးထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီဆေးလီမံ အလၢခံအကတီၢ် ဘၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ နလဲၤဒီဖျိ သးသမူတၢ်မၤအသးလၢ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲ န့ၣ်လီၤ.

ခါခဲအံၤ HEALTH EZ ဒီး ESSENTIAL STAFFCARE (ESC) ကရၢဖိတဖၣ် -

ခါခဲအံၤ Health EZ ဒီး Essential StaffCare (ESC) ကရၢဖိတဖၣ်ခဲလၢကံ ဘၣ်နုၣ်လီဆေးလီမံ-ကဒါက့ၤလၢ American Worker တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ် တဟံးန့ၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢ ကနုၣ်လီဆေးလီမံ လၢတၢ်အိးထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီဆေးလီမံ အကတီၢ်ခဲအံၤ အဖၢမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်, နတဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကျၢ်ဘၢတမံမံၤဘၣ်.

လဲၤအိၣ်သကိးကွံာ် www.TheAmericanWorker.com မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် 866-866-3424 လၢကနုၣ်လီဆေးလီမံလၢ တၢ်ကျၢ်ဘၢ အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိးထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီဆေးလီမံ - 05/05/2025 - 05/16/2025

မုၢ်နီၤမုၢ်သီလၢ အတုၤလီၤတီၤလီၤ - 06/01/2025, 06/02/2025, မ့တမ့ၢ် 06/09/2025 အိၣ်သန့အသးလၢ နတၢ်ဟ့ၣ်အပူၤ အတၢ်မၤအသးဒီး အဆိကတၢ်နတၢ်မၤအဘျးအလဲဒီးလၢ တၢ်ထူးထီၣ်ကွံာ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဆဲးလီမံလၢ အ့ထၢၣ်နဲး - လဲၤဆူ www.TheAmericanWorker.com

1. ရုထၢ Login ဒီး Enroll

2. စံၢ်လီၤ Register ဒီး Enroll

မၤန့ၣ်အီၤသ့ ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး, မုၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် မုၢ်န့ၢ်



တၢ်ဆဲးလီမံ ဒီဖျိလီတဲစိ - ကိးဘၣ် (866) 866-3424

မုၢ်ဆၢ - မုၢ်ဖိဖး ဂီၤခီ

8:00 န့ၣ်ရံၣ် - မုၢ်န့ၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ် ET

စံၢ် 1 လၢကနုၣ်လီဆေးလီမံ.

စံၢ် 2 လၢ တၢ်သံကွံာ်သိးတၢ်အဂၢၤခဲလၢကံအဂီၢ်

တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ နဂီၢ်

MEC တၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်

- တၢ်ကျိၢ်ဘၢ 100% ဖဲစူးကါ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်လၢဟ့ၣ်ဘျးဖဲအပူၤ လၢ ACA တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်ခိၣ်တၢ်ဘျၢ ကသံၣ်ဖိၣ်ကသီဖိၣ် လၢအအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီၣ်ဒ်သိးသိးလိာ်သး တၢ်ကျိၢ်ဘၢ ဖဲ \$10 တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ. မံၤပနီၣ်အမံၤ ကသံၣ်ဖိၣ်ကသီဖိၣ်တဖၣ်န့ၣ် မၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤ တၢ်ပှၤတၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢ ကဒွဲးတယာ် တၢ်ထုးထီၣ်လၢနထၢၣ်အချၢ အဘူးအလဲ တချုးယုထၢ ပှၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်, တၢ်ဆါအပနီၣ် တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်, ဒီး ဒါမၤကွၢ် တၢ်ဖိးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဖျိလီတဲစိ ဒီးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်လၢ အကလီန့ၣ်လီၤ.



ဘၣ်လဲၤဒီးလၢ တအိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
တၢ်ကျိၢ်ဘၢတဂ့ၤ!

တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ် တကြးမ့ၢ်
တၢ်လိာ်ကွဲဘၣ်. ညီန့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထံသမံသမိးတၢ်တဖၣ်ဒီး
တၢ်တြီဃာ်တၢ် တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲန့ၣ် ဖိၣ်န့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤအဆံးတဖၣ်
ဆိဆိ, ဟံနုပဲၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး ဟးဆွဲး
တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤတဖၣ်လၢ အဒိၣ်န့ၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ အကြးဒီးအပူၤ မၤစၢၤ မၤန့ၢ်
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်
ညီညီဒီး ဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ. ပါဆူၢ် နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး
တၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤ ဒီး န့ၣ်လီၤဆဲးလီၤမံၤ တနံၤအံၤတက့ၢ်!

တၢ်တၢ်ကျဲၤအလီၤဆိတဖၣ်လၢ နဂီၢ်

မဲ တပ်ကျပ်ဘာ

ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤတုၤလၢ၊ တနီၣ် \$1,000 ဒီးလၢ
တၢ်လဲၤထီၣ်လိာ်သကိးတၢ်တဘျီ တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်
\$20.

မင်းချုံတပ်ထံ ဘက်ကျန်ဘက်

တၢ်ကျၢၢ်ဘၢ လၢ မၢ်ချံတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်ဒီး
မၢ်ထံကလၢလၢအဘျၣ် အဂီၢ်.

ကွဲပြားစွာ တွေ့ရှိရသည့် ကတိအဖျက်

ဟုတ်တန်အပျှံ တန်ဖိုး \$150 တုလ် 26 နှစ်.

သးသမ္မ/AD&D တၢ်အၢ်ကီၤ

သးသမ္ပဒီး AD&D တပ်ကျော်ဘာ \$10,000 လာ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်.



မဲဒီး မော်ချ်တၢ်ထံာ်
တၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်

မဲဒီး မံင်ချံတဖၣ်လၢ အပွဲၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်န့ၣ်
မ့ၢ်အကါဒိၣ်လၢ နအိၣ်ပွဲၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. မဲ ဒီး
မံင်ချံလၢ အတဂ့ၤန့ၣ် ဘၣ်ဒိ နတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၤလၢ
တၢ်အါမံၤခဲလၢ်အဖီခိၣ်, ဆှၢန့ၣ်ဆူ တၢ်အိၣ်တမ့ၢ်တပၤ,
လဲၤပူၤကွံာ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤ, ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်.
တၢ်ဂံၢ်ကီတဖၣ် လၢအဒိၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

ပတ်တိကျ်၊ ဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်ကျၢၢ်ဘၢ လၢ တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢ
အလီၢ်အိၣ်သ့ပုၣ်ကတၢၢ် ဒီး တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ
နကဵုဖှိၣ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်လၢအမၤအသးသ့ ဆိဆိ, မၤလီၤတံၢ်
တၢ်န့ၣ်ကမ့ၢ်လၢအအိၣ်ပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး မဲၣ်ချံတၢ်ထံၣ်
လၢအဆး လၢခါဆူၣ်ခါအနံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ကွဲလွဲမှု/AD&D,
ဒီအနံ့အနံ့

အိုဉ်ကတဲာ်ကတီၤလၢ သးသမ္မတၢ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်မၤဖးအသးတဖၣ်, တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်, ဒီး တၢ်လီၤမၤတဖၣ် ဘၣ်ဒိဝဲ ပှၤတဂၤလၢ်လၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ကျိၣ်နီၤစ့နီၤ တၢ်တံတၢ်ယိးယုာ်ဒီး တၢ်သးဂဲၤတၢ်ကီၢ်တၢ်နဲန့ၣ် လုာ်ဘၢတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ပတ်တော်ကျ၊ဟော့ ကျိန်စီစ့စီတော်ဆိုင်ထွဲမ၊စာ၊ လ၊
တက်ကီတင်ခဲတော်ဆာကတီတဖန်အမ၊မု၊ မ၊စာ၊န၊လ၊
နကသဂ၊လိာ်နသးလ၊ ကဘျါက၊ဒီး ဟော့
တင်ပူဖျိုးအဟော်လ၊ ပုလ၊နအဲဘော်သွာ်တဖန်အဂီ၊လီ၊
ဘော်မ၊ တင်မ၊အသးလ၊တဘော်ကွာ်လ၊ ဒူးလီ၊တော်
နတင်အိာ်မုတဂ၊

MEC တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းတဖန်လဲ ဘဉ်တတ်တုထီထီဉ်

MEC တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းတဖန်လဲ ဘဉ်တတ်တုထီထီဉ် ဟ့ၣ်ဝဲ 100% ACA တတ်တြီတတ်ကျွမ်းကျွမ်းဘဲ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်လဲ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤ ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်တဖန်လဲ ပုၤဆါလၢအချၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်အဂီၢ်စ့ၢ်ကိး ဒ်သိး တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤသကိးတၢ်တဖန်ဒီး ကသံၣ်သရၢၣ်, အမၤကွၢ်တဖန်, အဲၤစရၢတဖန်, ဒီး အါန့ၢ်ဒီးဖဲ PHCS တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပနီၣ်တၢ် တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်း ဟ့ၣ်ဘျးစဲ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်န့ၣ်လီၤ. တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းဟ့ၣ်မၤစၢၤ ကသံၣ်ခိၣ်တၢ်ဘျး ကသံၣ်ဖိၣ်ကသီဖိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်တဖန် ဒီး တၢ်မၤန့ၢ် to တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဖိၣ်တဲစိ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်သကိးတၢ်တဖန် စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

MEC အ Elite တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းလၢဘဉ်တတ်တုထီထီဉ် ပုၤဃုာ်ဒီး ကိးနံၤဒဲး တၢ်န့ၢ်ဘျးဆူ ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်အပူၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်ဒီး တၢ်လဲၤဆူ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူဒီး, တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သးပၤနီၣ်ကသံၣ်, တၢ်ကူးကွဲးယါဘျး, ဒီး တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢအဆူ. ကိးနံၤဒဲးတၢ်န့ၢ်ဘျးအံၤ တလိၣ်စူးကါ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိလၢ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤ; ဘဉ်ဆၢ, နအိၣ်ဒီး တၢ်န့ၢ်လီၤမၤန့ၢ်ဆူ PHCS တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပနီၣ်တၢ် တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်း ဟ့ၣ်ဘျးစဲ www.multitert.org.com/awp န့ၣ်လီၤ. ဖဲနစူးကါ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိလၢ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤအခါ, တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤလီၤတၢ်အပူၤ ကဘဉ်တၢ်စူးကါဆူ န ကဒွဲစရီ ပုၤဃုာ်အါထီၣ်န့ၢ်ဒီး န ကိးနံၤဒဲးတၢ်န့ၢ်ဘျး, ဒီးမၤစၢၤလီၤ စ့ၢ်ဖိၣ်လၢ နဘဉ်ဟ့ၣ်လၢ နထၢၣ်အချၢန့ၣ်လီၤ.

ဘဉ်မနုၤအသိ န ကြးဆဲးလီၤမံၤလၢ MEC တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းလၢဘဉ်တတ်တုထီထီဉ် အပူၤလဲၣ်?

- တၢ်တြီတတ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်ဟ့ၣ်ဝဲအဘျးအလဲ100% လၢပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်လၢ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤ ဒီး တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖန်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- မၤန့ၢ်ဟ့ၣ်ဘျးစဲ တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤလီၤတၢ်အပူၤတဖန် ဒီဖျိ PHCS တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပနီၣ်တၢ် တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်း ဟ့ၣ်ဘျးစဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်တဖန် ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်စၢၤလီၤတၢ်အပူၤတဖန် လၢ ကသံၣ်ခိၣ်တၢ်ဘျး ကသံၣ်ဖိၣ်ကသီဖိၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ.
- တလိၣ် တၢ်ထုးထီၣ်အါန့ၢ်ဒီးလၢနထၢၣ်အချၢ လၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်အဂီၢ် ဒီးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်ဘဉ်.
- ကိးနံၤဒဲး တၢ်န့ၢ်ဘျး ဆူ ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်အပူၤ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်လၢ တၢ်အမ့ၢ်-တၢ်တြီတတ် ဒုးကဲထီၣ်လၢ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ဘျးစဲအချၢ လၢထဲ MEC အ Elite တတ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းလၢဘဉ်တတ်တုထီထီဉ် အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖန်အါန့ၢ်ဒီး ဒ်သိး တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဖိၣ်တဲစိ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ ဒီး တၢ်ကူးတၢ်စုခိၣ် လၢဘဉ်တၢ်မၤဖူးအသးအပူၤ, တၢ်မၤဖူးအသးလၢ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ် ဒီး ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်အိၣ်မူ တၢ်ကျွမ်းကျွမ်း တဖန်န့ၣ် ပုၤဃုာ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါတက့ၢ်အပူၤ, ဟးဆူး ဟ့ၣ်တၢ်ဘျးအလဲလၢ နထၢၣ်အချၢ လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်အဂီၢ် တချုး နတၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်ဒီဖျိ တၢ်ဟ့ၣ် န American Worker ID ခးကွဲး ဒ်တၢ်အံၤသးလၢ တၢ်ကျွမ်းကျွမ်းန့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ကီၤ ကျိၣ်ခိၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်တက့ၢ်! – လဲၤဆူ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤ

ဖဲနလဲၤဆူ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိလၢ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤအခါ, တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန် ဒ်သိး တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၢၣ်လၢ အဝဲၤဒီးအပူၤ ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ တၢ်မၤကွၢ်တဖန် န့ၣ် ဘဉ်တတ်ကျွမ်းကျွမ်းဒီဖျိ ထဲလၢ တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်တဖန်လီၤ. ဖဲအံၤမ့ၢ်တၢ်အဒိလၢ တၢ်လဲၤတၢ်ဆူ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိလၢ ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ် ဟံၣ်ကီၤန့ၣ်ကျိၣ်ခိၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်လၢ တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤသကိးတၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၢၣ်ဒ်လဲၣ်, ဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဘဉ်ဒ်ဘဉ်ထံးန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်သယံး တၢ်န့ၢ်ဘျးပနီၣ် လၢ တၢ်န့ၢ်ဘျးတၢ်ဟ့ၣ်ဖိၣ်နီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

အဒိ

နလဲၤဆူ ကသံၣ်သရၢၣ်အအိၣ် လၢန အိၣ်တဆူၣ် မ့တမ့ၢ် ဘဉ်ဒ်ဘဉ်ထံး အသိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖန်ဒ်အံၤ ညီၣ်နီၣ် ပုၤဃုာ်ဒီး တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အပူၤလၢ တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤသကိးတၢ်လၢဝဲၤဒီး အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤ

\$125
တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤသကိးတၢ်လၢ
ဝဲၤဒီး အဘျးအလဲ

=

န အဘျးအလဲ \$20 တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်

ဟ့ၣ်ဘျးစဲအချၢ

ဟ့ၣ်ဘျးစဲအချၢ တၢ်န့ၢ်ဘျး အိၣ်အကလုာ်ကလုာ် ဒီဖျိတၢ်တတ်ကျွမ်းန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ကဒါကွၢ် တၢ်တတ်ကျွမ်းအကူအဂီၢ်လၢ တၢ်န့ၢ်ကျဲအံၤအပူၤ လၢကကွၢ် ဟ့ၣ်ဘျးစဲအချၢ တၢ်န့ၢ်ဘျးန့ၣ် တၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

*တၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ် တဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤကွဲးလီၤဝဲလၢအကလိးက့ၢ်တၢ်ခိဖျိ Nationwide Life Insurance Company ဘၣ်.

တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ် န့ၣ်လီၤအီၤသ့တုၤလၢ အအါတၢ် နီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်သဃဲၤ တၢ်တိၢ်ကျဲၤ လံာ်အၣ်သးလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအါန့ၢ်ဒီးအဂီၢ်တက့ၢ်.



အစုကတော် တက်ကျော်ဘာလအလီအိပ်သပွန်ကတော် (MEC)

MEC တပ်ပုထုတဖန်လဘာတတထီထီ အခမဲလက် ပုဃုဒီး အစုကတော် တက်ကျော်ဘာလအလီအိပ်သပွန်ကတော် (MEC)န့ဉ်လီ။ အစုကတော် တက်ကျော်ဘာလအလီအိပ်သပွန်ကတော် (MEC) မၤ တၢ်တြီတၢ် တၢ်အံးထွဲကွဲထွဲ ယိယိဖိန့ဉ်လီ။ နဒီးန့ဉ်ဘၣ် 100% ပုဃုဒီးအပူၤ တက်ကျော်ဘာ လၢ တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်ခဲလၢၣ်အဂီၢ် လၢအလိၣ်ဘၣ်ခီဖျိ တၢ်အံးထွဲကွဲထွဲလၢအကြးဒီးအပူၤတၢ်ဘျၢ (Affordable Care Act), ပုဃုဒီး ညီန့ၢ် တၢ်ကွဲထွဲသမံသမိတၢ်တဖၣ်, တၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်ဆါတဖၣ်, တၢ်မၤကွဲတဖၣ်, တၢ်တြီတၢ် ကသံၣ်ခိၣ်တၢ်ဘျၢတဖၣ်, ဒီး COVID-19 တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်ဆါန့ဉ်လီ။ မၤန့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွဲတဖၣ်ညီသ့ ထဲ သၢခါလၢ ကိးန့ၢ်ဒီးန့ဉ်လီ။

နအိၣ်ဒီး တၢ်န့ဉ်လီမၤန့ၢ်ဆူ PHCS ပုဃုဒီး တၢ်သမံသမိကွဲတၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ့ တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်န့ဉ်လီ။ ခီဖျိ ပုဃုဒီးအံၤ, နအိၣ်ဒီး တၢ်န့ဉ်လီမၤန့ၢ်ဆူ တၢ်ဆါဟံၣ်အပျၢၣ် 4,500, ကသံၣ်သရၣ်အဂၤ 900,000 ဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်လံ/တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် 84,000 န့ဉ်လီ။

ပုဃုဒီးမၤစၢၤတၢ်ဖဲတဖၣ်ခဲလၢၣ်လၢ အန့ဉ်လီပုဃုဒီးကိးတၢ်န့ဉ် လဲၤခီဖျိဘၣ် တၢ်အုၣ်ခိၣ်တၢ်မၤအကျဲအါမံၤဒီး အလုၤတုၢ်လုၤတီၤ, မံၤဒ်န့ဉ်ဒီး နအိၣ်သ့ဒီး တၢ်န့ဉ်လီသးလၢ နပုထု တၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ့တၢ်အံးထွဲကွဲထွဲ ပုဃုဒီးမၤစၢၤတၢ်ဖဲ လၢအအိၣ်ဒီးအကွဲအစီန့ဉ်လီ။

တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ကျော်ဘာ

တၢ်လီၤကိၢ်ဘၣ်တဖၣ် တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတဖၣ် ဒီး ညီန့ၢ် တၢ်ဆဲးန့ၢ် ကသံၣ် ဒီးသဒၢ တၢ်ဆါတဖၣ်
တၢ်သမံသမိကွဲတၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ့ တၢ်မၤကွဲတဖၣ်
 သ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံး
 ခိၣ်လဲးစထရီ
 တၢ်ဆိၣ်ဆၢတၢ်ဆါ
တနံၣ်တဘျီ ဟံးမုၢ် တၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤ တၢ်မၤကွဲ
ဖိသၣ်အိၣ်န့ၢ် ဒီး ဖိသၣ် တၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤ

တၢ်ဒီးသဒၢလၢတၢ်အိၣ်ပျၢၣ်ဖိ

- တၢ်မၤအကျဲလၢ ဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ခီဖျိ FDA တပုဃုဒီး တၢ်ဖိလီၤလူး ကသံၣ်ဖိၣ်ကသီဖိၣ်ဘၣ်
- တၢ်တြီဟုးသး (Sterilization) တၢ်မၤအကျဲအကွဲ

ခဲစၢၣ်တၢ်မၤကွဲတဖၣ်

- ပုၣ်ဖးဒိၣ်
- န့ၢ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ ပုဃုဒီး -

- သးဒီး ကသံၣ်မူဘီး
- တၢ်သးဟးဂီၤ
- တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘၢဒီး တၢ်ဘီၣ်လုၤကုၤ
- ဟံၣ်ပူၤသီပူၤတၢ်မၤန့ၢ်မၤဃာ်
- တၢ်ဆါတဖၣ်လၢ ဘၣ်ကူဘၣ်ကံခီဖျိ တၢ်မံဃုာ်
- ကသံၣ်လၢ တၢ်အိၣ်ကတီၢ်



ဝံသးစူၤ မၤနီၣ်လၢ, U.S. တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် မူဒါတဖၣ် မၤဂ့ၢ်ထီၣ်စရီသ့တဖၣ်အံၤ ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်တဘျီဘၣ်တဘျီ ဒီး ဟံးလီၤ တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဒ်သး သးအနံၣ်အလါ, မုၢ်ခွါ, မုတမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ချ့ တၢ်အိၣ်အသး လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် လၢကဘၣ်တၢ်ကျော်ဘာအဂီၢ်န့ဉ်လီ။ လၢခါခဲအံၤစရီလၢ ပုဃုဒီး တၢ်လိၣ်ဘၣ်ခဲလၢအဂီၢ်, လဲၤကွဲဘၣ် ဖဲ www.healthcare.gov/preventive-care-benefits/ န့ဉ်လီ။

တၢ်ဂ့ၢ်အကိၢ်ခိၣ် - န ကသံၣ်သရၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဟ့ၣ် တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်, ဒ်သး ခိၣ်လဲးစထရီ တၢ်သမံသမိတၢ်မၤကွဲ, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်လၢဝဲဒၢး အကူၣ်အသးန့ဉ်လီ။ သ့ၣ်ညါလၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် လိၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အဘျးအလဲတဖၣ်တနီၤ လၢတၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်လၢဝဲဒၢးအဂီၢ်, တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်မ့ၢ် တမ့ၢ်ဂီၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ် အတၢ်ပညိၣ်, မုတမ့ၢ် န ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ် ဃုနုအပူၤ တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ် လၢအအိၣ်လီၤဆီလၢ တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်လၢဝဲဒၢးန့ဉ်လီ။

တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အါထီၣ်လၢ တၢ်တိၢ်ကျဲၤအကၢၢ်အဂီၢ်

PHCS တၢ်န့ၣ်ဘျုးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ် ပှၢ်ဘျုးစဲ

တၢ်တိၢ်ကျဲၤ တၢ်ကၢၢ်အဂီၢ် ဟ့ၣ် တၢ်မၤန့ၣ် PPO ပှၢ်ဘျုးစဲ လၢ အဟ့ၣ်အခွဲးလၢ တၢ်ကျိၢ်ဘၢ နီၣ်တဂၤ လၢကဟံးန့ၣ် တၢ်ဘၣ်ဘျုး လၢ ပှၢ်ဘျုးစဲ တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်တဲကျဲၤန့ၣ်လီၤ.



ယုထံၣ်န့ၣ် ပှၢ်ဘျုးစဲ ပှၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ

- တၢ်န့ၣ်ဘျုး ပှၢ်ဘျုးစဲ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ် - www.Multiplan.com/awp
- ကိးဘၣ် - (888) 371-7427

TELADOC ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ ခိဖျိအုထၢၣ်နဲး

ဒီးလၢ Teladoc အ Primary 360, နကန့ၣ်ဘၣ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ, ညီန့ၣ် တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီး တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးသး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အကၢၢ်အစီ ဒီး တၢ်ဘၣ်ဘျုးဘၣ်ဒါ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လၢ နကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ.



- ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ - ပှၢ်ဆါအသိ တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ် \$165; တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်တဖၣ်လၢ အဟံၣ်ထွဲထီၣ် \$99
 - ညီန့ၣ် တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ - တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်သကိးတၢ် တဘျီ \$0
 - တနံၣ်တဘျီ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ - တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ် တဘျီ \$165
 - သးတၢ်ကူၣ်သကိးတၢ် - ပှၢ်ဆါအသိ တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ် \$235; တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်တဖၣ်လၢ အဟံၣ်ထွဲထီၣ် \$105
 - တၢ်ကူၣ်သကိးတၢ် (Therapist) - တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ် တဘျီ \$95
- တၢ်မၤနီၣ် - ကရၢဖိ အလၢခံတဂၤ အမူဒါ ဘၣ်ထွဲဝဲသ့, ဒ် ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်န့ၣ်ဘျုး အကၢၢ်အဂီၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤ တၢ်ပှၢ်တၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံ -

HEALTHCARE BLUEBOOK



န့ၣ်လိာ်ဘၣ် တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်ကန့ၣ်ယုာ်တၢ် လၢ အတမ့ၢ်-တၢ်တြီတၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်? နဒီးန့ၣ် တၢ်ဟံၣ်စ့ၤလီၤတၢ်အပူၤသ့ဒီးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် ခိဖျိ တၢ်လဲၤဆူ ပှၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိလၢ ပှၢ်ဘျုးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. စူးကါ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤ တၢ်ပှၢ်တၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံအံးလၢ ကပူၤ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ်အဂီၢ် ဖဲ ပှၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ ပှၢ်ဘျုးစဲအပူၤ လၢ န လီၤကဝီၤ လၢကယုထံၣ်န့ၣ်ဘၣ် တၢ်အပူၤအဂုကတၢ် ဒီး ဒီးန့ၣ် တၢ်ဒွဲးတၢ်ယာ် တၢ်ထုးထီၣ်လၢနထၢၣ်အချုၤ အဘျုးအလဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ညီလၢ ကယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ် စ့ဟံၣ်ဖျိတဖၣ် ဒီးလၢ တၢ်ယုကွၢ်ယိယိဖိ တချုး တၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. မၤန့ၣ် တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤ တၢ်ပှၢ်တၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံ ခိဖျိ နကရၢဖိပဲတြီး ဖဲ www.TheAmericanWorker.com မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် (855) 495-1190 တက့ၢ်.

တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤ တၢ်ပှၢ်တၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံ တအုၣ်ကီၤလၢ တၢ်ဒွဲးတၢ်ယာ် တၢ်အဘျုးအလဲတဖၣ် ကမ့ၢ် တၢ်အပူၤလၢ တၢ်ကယုန့ၣ် မ့တမ့ၢ် နကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ် ဘၣ်.

CRUM & FORSTER တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်မၤဖုးအသး ဒီး

တၢ်သံတၢ်ပှၢ် ဒီး တၢ်ကူးတဲာ်စ့ခိၣ် လၢဘၣ်တၢ်မၤဖုးအသးအပူၤ



တၢ်မၤဖုးအသးတဖၣ် လၢပှၢ်တဲာ်စ့ၤအီၤတသ့ ကဲထီၣ်ဝဲသ့လၢ ဟံၣ်တုၢ်န့ၣ်ဒီး ပှၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနအဲၣ် ဒီးလၢ တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢနစ့တဖၣ် လၢတဘၣ်တၢ်တိၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ လၢတၢ်မၤဖုးအသး ဒီး တၢ်သံတၢ်ပှၢ် ဒီး တၢ်ကူးတဲာ်စ့ခိၣ် လၢဘၣ်တၢ်မၤဖုးအသးအပူၤ တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် ဟ့ၣ်ဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်စ့နီၣ် ဆူနအိၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၢ်လၢအအဲၣ်ဝဲ လၢကမၤစၢၤ မၤစၢၤလီၤ ကျိၣ်ခိၣ်စ့ခိၣ်တၢ်ဝဲတၢ်ယိးတနီၣ် လၢ တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤဖုးအသး ဒ်အကဲထီၣ်ဝဲအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်ဘျုးအံၤ ဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤကွဲးလီၤဝဲလၢကလိးကွၢ်တၢ် ခိဖျိ Crum ဒီး Forster ဒီး ဘၣ်တၢ်ပၤဆၢ ခိဖျိ NAHGA န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢတၢ်မၤဖုးအသး တၢ်လၢာ်ဘျုးလၢနစ့ - ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဘျီ အအါကတၢ် \$5,000 တၢ်န့ၣ်ဘျုး
- တၢ်သံတၢ်ပှၢ်ဒီး တၢ်ကူးတဲာ်စ့ခိၣ် လၢဘၣ်တၢ်မၤဖုးအသးအပူၤ - \$15,000 ပှၢ်မၤတၢ်ဖိ / \$7,500 ဒီမၤဝဲ / \$3,000 ဖိသ့ၣ်

တပ်သားဒီးမဲ

ဟံဃာ် တၢ်နံၤကမံၤလၢ ကပီၤဆှံ ဒီး အပူၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီး ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ နတၢ်အိၣ်မုၢ်အိၣ်ပၤလၢ တၢ်ခဲလၢာ်အဖီခိၣ် ဒီးလၢ မဲ တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢအကြးဒီးအပူၤန့ၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၣ် မဲတၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲန့ၣ် အကါဒိၣ်န့ၣ်လီၤ, တၢ်န့ၣ်အယံ မဲ တၢ်တိၢ်ကျဲၤ လၢ အကျိၢ်ဘၢ ညီၣ်န့ၣ်တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိး တဖၣ် ဒီး အဟ့ၣ် ပၢ်ဘျးစဲအပူၤ တၢ်ဟံၣ်စၢၤတၢ်အပူၤတဖၣ် န့ၣ် အကါဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. **နတဒီးန့ၣ်ဘၣ် ID ခးကု လၢ တၢ်န့ၣ်ဘျးအံၤ အဂီၢ်ဘၣ်, န ကမျိၢ်တၢ်ဘၣ်ဘီၣ်ဘၣ်ညီၣ်န့ၣ်ဂံၢ် (Social Security Number) ကဘၣ်တၢ်စူးကါလၢ တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါလၢအမ့ၢ်တၢ်တမံၤဃီ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

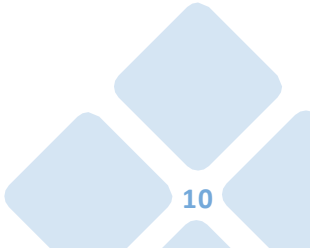
တၢ်တိၢ်ကျဲၤအံၤ is အၢၣ်လီၤကွဲးလီၤဝဲလၢအကလိးကွၢ်တၢ် ဒီဖျါ Ameritas န့ၣ်လီၤ.

မဲ တၢ်တိၢ်ကျဲၤ တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်		
အအါကတၢ် တၢ်တိၢ်ကျဲၤ		
လံာ်န့ၣ်လံာ်လါအန့ၣ် အအါကတၢ်		ကရၢဖီလၢအကျိၢ်ဘၢ တဂၤ တုၤလၢ \$1,000
တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အီၤသ့	တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ် တဘျီ \$20	
တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ် လၢအကျိၢ်ဘၢ	တၢ်အိၣ်ခိး တၢ်ဆၢကတီၢ်	တၢ်အုၣ်ကီၤသကိးတၢ်
တၢ်တြီတၢ် ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ ညီၣ်န့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်, တၢ်မၤကဆဲကဆီ, အဲးစရတဖၣ်, ဒီးတၢ်အဂၤ	တအိၣ်ဘၣ်	ကျိၢ်ဘၢ မဲ 100% (MAC/MAB)*
ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်ယါဃုာ်လၢ အမၤပၢ်ထီၣ်ကွၢ်သ့ ဒီး တၢ်ဟံၣ်ဖျိဒီး တၢ်အကလုာ်ကလုာ်လၢ မဲအပူၤ, မဲအကွၢ်အဂီၢ် အကပီၤ, တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်အဂၤ.	3 လါ	ကျိၢ်ဘၢ မဲ 60% (MAC/MAB)*
တၢ်ကူစါယါဘျါအိၣ် တၢ်မၤဘၢမဲလၢအဖီခိၣ်, မဲခိၣ်သလုး, မဲကျိၢ်ပိးလီတဖၣ်, ဒီးတၢ်အဂၤ.	12 လါ	ကျိၢ်ဘၢ မဲ 50% (MAC/MAB)*
ကိးနွံဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်		
ပုၤမၤတၢ်ဖိ	\$6.36	
ပုၤမၤတၢ်ဖိ + ဒီမါဝါ	\$15.87	
ပုၤမၤတၢ်ဖိ + ဖိသုၣ်(တဖၣ်)	\$10.96	
ဟံၣ်ဖိဃီဖိ	\$16.64	

*အအါကတၢ် တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အပူၤ (MAC) တၢ်ဃုကွၢ်တၢ် တၢ်န့ၣ်ဘျး လၢဟ့ၣ်ခွဲးအီၤသ့န့ၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျိအပူၤအအါကတၢ်လၢ ပၢ်ဘျးစဲ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ ကဟံးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုထၢ ပၢ်ဘျးစဲ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကအိၣ်ဒီး တၢ်ထုးထီၣ်လၢနထၢၣ်အချၢ အဘူးအလဲတဖၣ်လၢ အစ့ၤသ့န့ၣ်လီၤ. လၢကဟံဃာ် စုဟံပနီၣ်လၢအစ့ၤ, ဖဲနမ့ၢ် လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်ဒီး ပၢ်ဘျးစဲအချၢ မဲကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်, တၢ်ဃုကွၢ်တၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ် မဲ အအါကတၢ် တၢ်န့ၣ်ဘျး (MAB) လၢဟ့ၣ်ခွဲးအီၤသ့, လၢအမ့ၢ် ထဲသီးဒီး အစ့ၤကတၢ် အဘူးအလဲလၢ ဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလိာ်အသးဂၢ်ဂၢ်ကျိၢ်ကျိၢ် လၢ န ZIP နီၣ်ဂံၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်လီၤဆီလိာ်သးတမံၤမဲလၢ တၢ်တိၢ်ကျဲၤ တၢ်န့ၣ်ဘျး ဒီး မဲကသံၣ်သရၣ် အတၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အပူၤ အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်, ကမ့ၢ် တၢ်လၢာ်ဘျီလၢစုလၢ ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်လၢနထၢၣ်အချၢ လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤဖျါထီၣ် ပၢ်ဘျးစဲ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ် အလီၢ်အကျဲ

ကိးဘၣ် (800) 659-2223
 • ရုထၢ တၢ်ဃုထၢ 3
 လဲၤဆူ www.Ameritas.com
 • န ပၢ်ဘျးစဲ န့ၣ် "CLASSIC PPO" ပၢ်ဘျးစဲလီၤ.



မင်းချဲ့တင်ထံ၌

ညီနု၊ မဲခုံတိုင်းမကွင်း တမ္ပင်ဒ်ထဲ ကမေးစားနုလု၊ နကထံတံဂုဂုအဂီၢ်ဘၣ်, တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်စ့ၢ်ကီးလု၊ ကယုထံန့ၢ် တၢ်အဆိကတၢ်တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လု၊ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တၢ်အိၣ်အသးတဖၣ်အနး န့ၣ်လီၤ. လဲၤထံၣ်လိာ်သကိးတၢ်ဒီး VSP တၢ်ယုထု၊ ပုၤဟ့ၣ်မေးစားတၢ်ဖိ လုကဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်အါဒ်တၢ် တက့ၢ်လု၊ န မဲခုံတိုင်းထံၣ် တၢ်တိာ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. **နတဒီးန့ၢ် ID ခးကွ လုတၢ်န့ၢ်ဘျးအံၤအဂီၢ်ဘၣ်, န ကျၢၢ်တၢ်ဘၣ်ဘီၣ်ဘၣ်ညီနီၣ်ဂံၢ် (Social Security Number) ကဘၣ်တၢ်စူးကါလု၊ တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါလုအမ့ၢ်တၢ်တမံၤဃီ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

တၢ်တိၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ် အၢၣ်လီၤကွဲးလီၤဝဲလၢအကလိးက့ၤတၢ် ခိဖျိ Ameritas န့ၣ်လီၤ.

မိန့်ချုပ်တင်ထံ၌ တင်တိက်ကျဲ၊ တင်နှိုင်းဘျူးတဖန်

တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်အိၤသ့

\$10 တပ်မကျော်၊ \$25 မော်ထံကလေးတဖန် မှုတမှို တပ်ကွီယာတပ်တဖန်¹

တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ် လၢအကျါၣ်ဘၢ	VSP တၢ်ဃုထၢ ပှ်ဘျးစဲ	ပှ်ဘျးစဲအချၢ
တနံၣ်တၢၢ် မံၣ်ချ့တၢ်မၤကွၢ်	ကျါၣ်ဘၢ လၢလၢပှဲၤပှဲၤ	တုၤလၢ \$45
မံၣ်ထံကလၢတဖၣ် (တခိၣ်) မံၣ်ချ့တၢ်ထံၣ်ထဲတမံၤ / တၢ်အဘူးအယံၤ ခံမံၤလၢၣ် တၢ်အဘူးအယံၤ သၢမံၤ / လဲၣ်ထံၣ်ခယုၣ်လၢၣ်	ကျါၣ်ဘၢ လၢလၢပှဲၤပှဲၤ ကျါၣ်ဘၢ လၢလၢပှဲၤပှဲၤ	တုၤလၢ \$30 / တုၤလၢ \$50 တုၤလၢ \$65 / တုၤလၢ \$100
တၢ်ဆဲးကျိးတဖၣ် တၢ်ဘၣ်လိာ် ဒီး တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢအဟိံထွဲ တၢ်ဃုထၢအီၤသ့ လိာ်ဘၣ်လၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့	\$60 တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ် တုၤလၢ \$105 ကျါၣ်ဘၢ လၢလၢပှဲၤပှဲၤ	တအိၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်ဘျး တုၤလၢ \$105 တုၤလၢ \$210
တၢ်ကွီၤဃာ်တၢ်တဖၣ်	တုၤလၢ \$105 ²	တုၤလၢ \$70
တၢ်မၤအသးခဲအံၤခဲအံၤ တၢ်မၤကွၢ် / မံၣ်ထံကလၢ / တၢ်ကွီၤဃာ်တၢ်တဖၣ်	ဂ့ၢ်ဒိၣ်ထံးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် အမုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီ 12 လါ / 12 လါ / 24 လါ	
ကိးနွံဒဲး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်		
ပှၤမၤတၢ်ဖိ		\$2.12
ပှၤမၤတၢ်ဖိ + ဒီမါဝါ		\$4.19
ပှၤမၤတၢ်ဖိ + ဖိသၣ်(တဖၣ်)		\$3.91
ဟံၣ်ဖိဃီဖိ		\$5.98

¹တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်အိၣ်သ့ ဘၣ်ဃးဒီး မၢ်ထံကလး တခါၣ် လၢအလၢပွဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွီၤဃာ်တၢ်တဖၣ်, တၢ်တမံၤမၤလၢ ဘၣ်တၢ်ဃုထၢန့ၣ်လီၤ.

²Costco တာ်န့ၣ်ဘျူး ကမ့ၣ်ဒ်သိးသိးဒီး တာ်ဆါတာ်အါအါဂီၢ်ဂီၢ်တဘျီ န့ၣ်လီၤ.

ကိးဘုန် (800) 877-7195

လဲၤဆူ www.Ameritas.com

- န ဟ်ဘုးစဲ နှ် “မိခ်တင်ထိုင် - VSP”

Ameritas 

ကွ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ်ကတီၢ်ဖျၢၣ် ဒီး သးသမူ/AD&D တၢ်အုၣ်ကီၤ

ကွ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် ကတီၢ်ဖျၢၣ်

ကိးနံၤဒီး သးသမူန့ၣ် အိၣ်သန့အသးလၢ စ့ဟဲန့ၣ် လၢအအိၣ်/အမၤအသးဒီးသိးသိးတီၢ်, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်မၤဖျၢၣ်အသးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအနးတဖၣ် ဟံၣ်ဃာ်နၤလၢယံၤဒီး တၢ်ဖိးတၢ်မၤသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤ မၤစၢၤကျၢၢ်ဘၢ န တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့တဖၣ် ဒီး ဟ့ၣ်နၤစ့နီၢ်, ဖဲန့ၣ် တအိၣ်တဆူၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး ဒီး မၤတၢ်တသ့န့ၣ်လီၤ.

ကွ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် ကတီၢ်ဖျၢၣ်	
ကိးနံၤဒီး အအါကတၢ် တၢ်န့ၣ်ဘျး	တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ဟ့ၣ် \$150 စ့ဟံၣ်ဖျိၣ်ခဲလၢာ်တပူၤယီ
အအါကတၢ် တၢ်န့ၣ်ဘျး တၢ်ဆါကတီၢ်	26 နံ
တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဆါကတီၢ်	7 days (တၢ်မၤဖျၢၣ်အသးတဖၣ် ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်)
တၢ်န့ၣ်ဘျး အဆီ	ကိးနံၤဒီး တၢ်ပနီၣ်
ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ	\$3.50

တၢ်ကျၢၢ်ဘၢ ပၣ်ဃာ်ဒီး ကွ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် လၢ တၢ်ဒါဖိ ဒီး တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ဖိအယိန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအံၤ မၤန့ၣ်အီၤတသ့လၢ CA, HI, NJ, NM, NY, RI, ဒီး VT အပူၤအိၣ်ဆိးတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

CA, HI, NJ, NY, VT ပူၤအိၣ်ဆိးတၢ်ဖိတဖၣ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်လၢ ကွ်ဂီၤတဂ့ၤတဘၣ် လၢကီၢ်စံၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်သံတၢ်ပျၢ် ဒီး တၢ်ကူးတဲာ်စုခိၣ် လၢဘၣ်တၢ်မၤဖျၢၣ်အသးအပူၤ တၢ်ဃုထၢသ့လၢ သးသမူ ဒီး တၢ်ဒိသန့အသး သးသမူ

တၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤ မၤစၢၤ ဒီသဒါ ပူၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဒီးသန့အသး အဆူညါကျိၣ်ဒီးစုခိၣ်လီၤ. တၢ်ဃုထၢသ့ သးသမူ တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်န့ၣ်ဘျး ကဟ့ၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ် ဟံၣ်နီၣ် ဆိဟံၣ်စၢၤ တၢ်န့ၣ်ဘျး တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ် ဖဲပူၤနီၣ်တဂၤလၢဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢ အတၢ်သံတၢ်ပျၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

နဃုထၢ တၢ်ဒီးသန့အသး သးသမူ သ့ လၢကဟ့ၣ် သးသမူ တၢ်အုၣ်ကီၤ လၢ ပူၤဒီးသန့အသးတဖၣ်လၢ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဝဲသးစုခိၣ်လၢ ပူၤဒီးသန့အသး သးသမူ တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဃုထၢသ့ဒၣ်ထဲလၢ တၢ်ဒီးစဲဘူးတၢ်ဒီး ပူၤမၤတၢ်ဖိ သးသမူ တၢ်န့ၣ်ဘျးန့ၣ်လီၤ. ပူၤဒီးသန့အသး သးသမူန့ၣ် အါတလၢကွံာ်န့ၣ် တၢ်ဃုထၢသ့သးသမူ အတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်လၢ နဃုထၢ တသ့ဘၣ်. ဃုထၢဟံၣ်လီၤ နပူၤလၢအတူၢ်လီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျးတၢ်တဖၣ် လၢ န တၢ်န့ၣ်လီၤဆဲးလီၤမံၤ မ့တမ့ၢ် ဒီးဖျိ န American Worker ကရၢဖိပဲတြီန့ၣ်လီၤ.

သးသမူ/AD&D တၢ်အုၣ်ကီၤ	
ပူၤမၤတၢ်ဖိ	တၢ်ဟ့ၣ် \$10,000
ပူၤဒီးသန့အသး သးသမူ တၢ်အုၣ်ကီၤ	
ဒီမၤဝါ	တၢ်ဟ့ၣ် \$5,000
ဖိသၣ် (6 လါ တုၤ 26 နံ)	တၢ်ဟ့ၣ် \$2,500
ဖိသၣ်အီၣ် (အသီ 10 တုၤ 6 လါ)	တၢ်ဟ့ၣ် \$400

ကိးနံၤဒီး တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်	
ထဲပုၤမၤတၢ်ဖိ	\$0.60
ပူၤမၤတၢ်ဖိ + ဒီမၤဝါ	\$0.90
ပူၤမၤတၢ်ဖိ + ဖိသၣ်(တဖၣ်)	\$0.90
ဟံၣ်ဖိယီဖိ	\$1.80

သးသမူ/AD&D တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ် မၤန့ၣ်အီၤတသ့လၢ NM ဒီး VT အပူၤအိၣ်ဆိးတၢ်ဖိအဂီၢ်ဘၣ်.



တၢ်ဟ့ၣ်လၢ တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်

ယကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအဂီၢ်ဒ်လဲၣ်?

န တၢ်အုၣ်ကီၤအဘျးအလဲကဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်လၢ နလဲလဲန့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်တအိၣ်ဒီး လၢလဲစရိလၢ ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်န့ၣ် တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်လဲၣ်?

န တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ပၣ်ဆိကတီၢ်ဒ်ကလိၣ်န့ၣ်လီၤ. န တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် ကစးထီၣ်ကွၢ်ကဒီး ဖဲ နအိၣ်ဒီး လၢလဲဒီးတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ယုက့ၤတၢ် ဖဲ ယတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ပၣ်ဆိကတီၢ်ဒ်ကလိၣ်အခါန့ၣ် တၢ်မနုၤကကဲထီၣ်လဲၣ်?

နတၢ်ယုက့ၤတၢ် ကဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လီၤ ဒီး နကဘၣ်ဟ့ၣ် 100% အဘျးအလဲလၢ တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢ နဒီးန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ် အိၣ်ဖဲ တၢ်လဲၤကဟ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ် အသီ 30 အတီၢ်ပူၤန့ၣ်, နဟ့ၣ်ဆူ The American Worker လီၤလီၤလၢ ကတီၢ်လၢအလဲၤကဟ်ကွၢ်ဝဲန့ၣ်အဂီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. နတၢ်ယုက့ၤတၢ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ် မၤကဒါက့ၤ အတၢ်ဒ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယမ့ၢ်လဲၤကဟ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်န့ၣ်, ယကဘၣ်ဟ်ဃာ် ယတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဒ်လဲၣ်?

နမၤ တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ လီၤလီၤဆူ The American Worker လၢကဟ်ဆဲး တၢ်ဒုးပၣ်ဆိကတီၢ်ဒ်ကလိၣ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယမ့ၢ်လဲၤဟ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်န့ၣ်, ယကဘၣ်မၤ တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ ဒ်လဲၣ်?

နဟ့ၣ် တၢ်အဘျးအလဲသ့ ခီဖျါ အ့ထၢၣ်န့ၣ်, ခီဖျါ လီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် ခီဖျါ လံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ တၢ်ယုထၢတဖၣ် ပၣ်ဃုးဒီး credit ခးကွ မ့တမ့ၢ် debit ခးကွ, နီတဂၤ ခုး, ဒီး ကျိၣ်စ့တၢ်မၤလီၤ န့ၣ်လီၤ. နသ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲအတၢ်ဒ် သ့စ့ၢ်ကီးလၢ န credit ခးကွ မ့တမ့ၢ် စ့တးစရိ လၢကဟ့ၣ် လၢတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်လၢအလဲၤကဟ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ခီဖျါအ့ထၢၣ်န့ၣ် - လဲၤဆူ www.TheAmericanWorker.com ဒီး နလီၤဆူ နပုၤမၤတၢ်ဖဲပဲတြီ

လီၤတဲစိ - ကီးဘၣ် The American Worker ဖဲ (866) 866-3424

လံာ်ပရၢ - 11910 Anderson Mill Rd #401, Austin, TX 78726

တၢ်မၤနီၣ် - နမ့ၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲတဖၣ်အတၢ်ဒ်န့ၣ်, နကဘၣ်ဆဲးကျိး The American Worker လၢကထုးသံကွၢ် တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲအတၢ်ဒ် ဖဲ နတၢ်န့ၢ်ဖဲန့ၢ်မၤကတၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တမၤဘၣ်န့ၣ်ဒီး, နမၤစရိ ကဘၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အပူၤလၢ တၢ်ကျၢၢ်ဘၢ ဒီး နတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၤစ့န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ အလဲၤကဟ်အဂီၢ်, ယကဘၣ်မၤ တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ အယံာ်ထဲလဲၣ်?

နအိၣ်ဒီး အသီ 30 စးထီၣ်လၢ န ဒီးန့ၢ်ဘၣ်လၢလဲအမုၢ်န့ၣ် လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ် လၢကမၤ တၢ်ဟ့ၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤအဘျးအလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဟ့ၣ် တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ အလဲၤကဟ်အဂီၢ် လၢအသီ 30 အတီၢ်ပူၤန့ၣ်, နဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲလၢ တၢ်ကျၢၢ်ဘၢကတီၢ်ဝဲန့ၣ်လၢ လၢလီၤခဲမုၢ်န့ၣ် တသ့လၢဘၣ်.

ယမ့ၢ်တဟ့ၣ် ယတၢ်အုၣ်ကီၤအဘျးအလဲန့ၣ်, ယတၢ်ကျၢၢ်ဘၢန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်န့ၣ်?

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ တနွံတဘျီ ဒီး တအိၣ်ဒီး တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ 4 နွံလၢ အပိာ်လိာ်အခံကွၢ်ကွၢ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ကျၢၢ်ဘၢန့ၣ် ကဘၣ်တၢ် ဆိကတီၢ်လၢ တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ခံနွံတဘျီ မ့တမ့ၢ် တလါခံဘျီ လၢအတအိၣ်ဒီး တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်တၢ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲကတီၢ် 2 ကတီၢ်လၢ အပိာ်လိာ်အခံကွၢ်ကွၢ် အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, ကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်လၢ တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဒီးန့ၢ် တလါတဘျီ လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်လဲၤကဟ် ကတီၢ်တဘျီန့ၣ်, ကဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ်လၢက တၢ်တဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤ ကွၢ်ကဒါက့ၤ န လၢလဲ လၢကမၤလီၤတၢ် န တၢ်အုၣ်ကီၤအဘျးအလဲန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဒီး, ဆဲးကျိး The American Worker တဘျီဃီ လၢကမၤတၢ်ဟ့ၣ်အဘျးအလဲ ဒီး ဟးဆဲး ဘၣ်တၢ်ဆိကတီၢ် န တၢ်ကျၢၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်ခဲအံၤခဲအံၤတဖၣ်ဒီး တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိးတဖၣ်

ယကဒီးန့ၣ်ဘၣ် ID ခးက့ၣ်န့ၣ်

ဖဲန့ၣ်လီၤဆဲးလီၤမံၤလၢ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, တၢ်ကျါဘၢ လၢအဆိကတၢ်အဘျီအဂီၢ်အခါ, ID ခးက့ၣ် ဒီး ကျဲသန့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆူၣ်ဆူၣ် န တၢ်အိၣ်ဆဲးလီၤကျဲၤ လၢအိၣ်လၢပလံာ်တြၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လဲၤလီၤဆီတလဲ န တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, တၢ်ကျါဘၢန့ၣ်, ID ခးက့ၣ်အသီန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆူၣ်ဆူၣ် န အိၣ်ဆဲးလီၤကျဲၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ် ID ခးက့ၣ်အသီသ့ ဒီဖျိ တၢ်ဆဲးကျိး ကရၢဖိ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ် ID ခးက့ၣ် ဒီဖျိ တၢ်န့ၣ်လီၤဆူၣ် www.TheAmericanWorker.com န့ၣ်လီၤ.

လၢ အတမ့ၢ်-တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, တၢ်ကျါဘၢတမံမံၤလၢ နကရၢထၢအဂီၢ်, ကျဲသန့ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ကဘၣ်တၢ်ဆူၣ်ဆူၣ် န တၢ်အိၣ်ဆဲးလီၤကျဲၤန့ၣ်လီၤ. နတဒီးန့ၣ်ဘၣ် ID ခးက့ၣ် လၢ အတမ့ၢ်-တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, တၢ်ကျါဘၢအဂီၢ်ဘၣ်.

ယကဘၣ်စူးကါ ယတၢ်ကျါဘၢဒ်လဲၣ်

ဖဲ နမ့ၢ်မၤန့ၢ် တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲအခါ, ထီၣ်နီၣ် နကး သံကွၢ် န ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ, အဝဲသ့ၣ် မ့ၢ်ဟံၣ်မၤသကိးတၢ်လၢ ပုၤဘျးစဲ မၤဟံၣ်မၤသကိးတၢ် ဒီးလၢ န တၢ်တိၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖျါထီၣ် န တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, ID ခးက့ၣ် ဆူၣ် န ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ ဒီး သံကွၢ် အဝဲသ့ၣ် လၢကကိး ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် နီၣ်ဂံၢ် လၢ ကဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ကျါ တၢ်ကျါဘၢန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတံၢ်လၢ ကမၤဖျါထီၣ် ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိလၢ ပုၤဘျးစဲအပူၤအလီၢ်အကျဲ တချုး တၢ်ဃုမၤန့ၢ် တၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲန့ၣ်လီၤ.

ဖဲ မၤ မဲ မ့တမ့ၢ် မံၤချဲတၢ်ထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အခါ, တဲ န ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ န တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒီးလၢ Ameritas ဒီး အဝဲသ့ၣ် ဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ကျါ တၢ်ကျါဘၢသ့ ဒီဖျိ တၢ်စူးကါ န ကမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘီၣ်ဘၣ်ညီနီၣ်ဂံၢ် (Social Security Number) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိးတဖၣ်

တၢ်န့ၣ်ဘျး	တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျိး	ပုၤယဲၤသန့	လီၤတဲမိ နီၣ်ဂံၢ်
တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်	The American Worker	www.TheAmericanWorker.com	(855)495-1190
တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်, လၢတၢ်မၤဖုးအသး ဒီး AD&D (ပုၤဟ့ၣ်ဒီး MEC တၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်တုၤထီၣ်)	Crum ဒီး Forster ဘၣ်တၢ်ပကဆူၢ် ဒီဖျိ NAHGA	www.NCSR@nahgaclaims.com	(800)952-4320
တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဒီဖျိလီၤတဲမိ	Teladoc	www.Teladoc.com	(800)835-2362
ကွၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်တဖၣ် ကတီၢ်ဖုၣ်	ကီၢ်ဒီဘၣ် ဘၣ်တၢ်ပဆူၢ် ဒီဖျိ The American Worker	www.TheAmericanWorker.com	(855)495-1190
တၢ်ဃုထၢသ့ သးသမူ/AD&D ဒီး ပုၤဒီးသန့အသး သးသမူ	ကီၢ်ဒီဘၣ် ဘၣ်တၢ်ပဆူၢ် ဒီဖျိ The American Worker	www.TheAmericanWorker.com	(855)495-1190
MEC အ PPO ပုၤဘျးစဲ လၢဘၣ်တၢ်တုၤထီၣ်	PHCS တၢ်န့ၣ်ဘျး လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ် တၢ်တိၢ်ကျဲၤ ပုၤဘျးစဲ	www.multiplan.com/awp	(888)371-7427
မဲ	Ameritas	www.Ameritas.com	(800)659-2223
မံၤချဲတၢ်ထီၣ်	Ameritas	www.Ameritas.com	(800)877-7195

တၢ်ကတိၤလၢညါ

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးကဲထီၣ် ဒီဖျိ ဖဲၣ်ဒဲးတၢ်ဘျုး, Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act of 1985 (COBRA) န့ၣ်လီၤ. COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢ အိၣ်ထီၣ်သ့ဒီး မၤန့ၣ်သ့ လၢန့ၣ်, ဖဲန့ၣ်ကလီၤမၤကွဲၣ် နကၤန့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချက တၢ်ကျိၢ်ဘၢ အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ် အိၣ်ထီၣ်သ့ဒီး မၤန့ၣ်သ့စ့ၢ်ကီးလၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိအဂၤအဂီၢ် လၢ အဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢ လၢတၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ, ဖဲအဝဲသ့ၣ် ကလီၤမၤကွဲၣ် အဝဲသ့ၣ် အကၤန့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချက တၢ်ကျိၢ်ဘၢအခါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ် ဘၣ်ယး နတၢ်ခွဲးယၢ် ဒီး တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ လၢအအိၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ ဒီး ဖဲၣ်ဒဲးတၢ်ဘျုးအဖီလၢ, နကြး ကွၢ်ကဒါက့ၤ တၢ်တၢ်ကျိၢ် အ တၢ်တၢ်ကျိၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ် တၢ်ကွဲးဖျိအဖျိ, လၢကဘၣ်တၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်အိၣ် လၢအဟံၣ်ထွဲထီၣ် နတၢ်န့ၣ်လီၤဆဲးလီၤမံၤလၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အပူၤဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ် တၢ်မနုၤလဲၣ်?

COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ် တၢ်မၤသးဒီးဆူညါလၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢ, ဖဲတၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ်ကဆိကတီၢ် လၢ သးသမ္မတၢ်မၤအသး လၢဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဒ် "တၢ်မၤအသးလၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ်" တၢ်အယိန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် လီၤတၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤလၢ အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. လၢ တၢ်မၤအသးလၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲ, COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆူ ပုၤတၢ်စ့ၢ်စ့ၢ်လၢအမ့ၢ် "ပုၤလၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ" န့ၣ်လီၤ. န, န ဒီမိုဝါ, ဒီး န ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် ကဲထီၣ်သ့လၢ ပုၤတဖၣ်လၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ, ဖဲ တၢ်ကျိၢ်ဘၢ အိၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢန့ၣ် မ့ၢ် လီၤမၤလၢ တၢ်မၤအသးလၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် အယိန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ, ပုၤတဖၣ်လၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ, လၢအယုထၢ COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ် ကဘၣ်ဟ့ၣ်လၢ COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်န့ၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်, နကဲထီၣ် ပုၤလၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ, ဖဲန့ၣ် လီၤမၤကွဲၣ် န တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢအအိၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ လၢတၢ်တမံၤလၢ တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် လၢအဟံၣ်ထွဲထီၣ်အကျိၢ်အယိန့ၣ်လီၤ -

- နတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ အန့ၣ်ရဲၣ်တဖၣ် စ့ၢ်လီၤ
- နတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤဆိကတီၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်တမံၤမံၤအယိ မ့တမ့ၢ် န တၢ်မၤဟးဂီၢ် တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ အယိ

မ့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒီမိုဝါ မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိ အဟံၣ်ဇီၤဇီၤသးသမ္မတၢ်သကိးန့ၣ်, နကဲထီၣ် ပုၤလၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲသ့, ဖဲ န့ၣ်လီၤမ့ၢ်ကွဲၣ် န တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢအအိၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ, လၢ တၢ်တမံၤမံၤလၢ တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် လၢအဟံၣ်ထွဲထီၣ်အကျိၢ်အယိန့ၣ်လီၤ -

- န ဒီမိုဝါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဇီၤဇီၤသးသမ္မတၢ်သကိးသံ
- န ဒီမိုဝါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဇီၤဇီၤသးသမ္မတၢ်သကိးအတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ အန့ၣ်ရဲၣ်တဖၣ် စ့ၢ်လီၤ
- န ဒီမိုဝါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဇီၤဇီၤသးသမ္မတၢ်သကိးအတၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ ဆိကတီၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်တမံၤမံၤအယိ, မ့တမ့ၢ် အဝဲ အတၢ်မၤဟးဂီၢ် တၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ အယိ
- န ဒီမိုဝါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဇီၤဇီၤသးသမ္မတၢ်သကိးဘၣ်တၢ်ဒူးဒူးထီၣ်အီၤဒီး Medicare တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် (လၢ လံာ်အကူၢ် A, လံာ်အကူၢ် B, မ့တမ့ၢ် ခံမံၤလၢ အဖီလၢ)
- နထူးဖးလီၢ်သး မ့တမ့ၢ် လီၤဖးဒီးလၢ န ဒီမိုဝါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဇီၤဇီၤသးသမ္မတၢ်သကိးလၢအဖိးသဲစး

န ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အဒီးသန့ၣ်လီၢ်အသး ကဲထီၣ် ပုၤတဖၣ်လၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲသ့, ဖဲအဝဲသ့ၣ် လီၤမၤကွဲၣ် တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢအအိၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ, လၢတၢ်တမံၤမံၤလၢ တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် လၢအဟံၣ်ထွဲထီၣ် အကျိၢ်အယိန့ၣ်လီၤ -

- မိၢ်ပၢ်/ပုၤမၤတၢ်ဖိ သံ
- မိၢ်ပၢ်/ပုၤမၤတၢ်ဖိ အ တၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ အန့ၣ်ရဲၣ်တဖၣ် စ့ၢ်လီၤ
- မိၢ်ပၢ်/ပုၤမၤတၢ်ဖိ အ တၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ ဆိကတီၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်တမံၤမံၤအယိ, မ့တမ့ၢ် အဝဲ အတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ အယိ
- မိၢ်ပၢ်/ပုၤမၤတၢ်ဖိ ဘၣ်တၢ်ဒူးဒူးထီၣ်အီၤဒီး Medicare တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် (လၢ လံာ်အကူၢ် A, လံာ်အကူၢ် B, မ့တမ့ၢ် ခံမံၤလၢ အဖီလၢ)
- မိၢ်ပၢ်တဖၣ် ထူးဖးလီၢ်သး မ့တမ့ၢ် လီၤဖးလၢအဖိးသဲစး
- ဖိသ့ၣ် ဆိကတီၢ်လၢ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထၢလၢ တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢအအိၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်အဖီလၢ ဒ် "ဖိသ့ၣ်လၢ အဒီးသန့ၣ်အသး"

COBRA တၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ် မၤန့ၣ်အီၤသ့အခါဖဲလဲၣ်?

တၢ်တၢ်ကျိၢ်ကဟ့ၣ် COBRA တၢ်မၤသးဒီးဆူညါတၢ်ကျိၢ်ဘၢ ဆူ ပုၤတဖၣ်လၢအတူၢ်လီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျုး လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ ထဲလၢ တၢ်တၢ်ကျိၢ်ပုၤမၤဆူတၢ် ဘၣ်တၢ်ဒူးသ့ၣ်ညါအီၤလၢ တၢ်မၤအသးလၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် ကဲထီၣ်အသး ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကစၢ် ကဘၣ်ဒူးသ့ၣ်ညါ ပုၤလၢအဟံၣ်ဃာ် တၢ်တၢ်ကျိၢ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါ, ဖဲ တၢ်တမံၤမံၤလၢ တၢ်မၤအသးတဖၣ်လၢအဒူးဒူးဘၣ်တၢ် လၢအဟံၣ်ထွဲထီၣ်အကျိၢ် မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးအခါ - တၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤဆိကတီၢ်, တၢ်မၤစ့ၢ်လီၤ တၢ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်မၤ အန့ၣ်ရဲၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိ အတၢ်သံတၢ်ပျံ, တၢ်စးထီၣ် မၤကဒီးဆူညါလၢ တၢ်လိးတုၣ်က့ၤအကၤမၤတန့ၢ်လၢဘၣ်အဂီၢ် ဒီးလၢ တၢ်ဟံၣ်ကဲဆူတၢ်မၤကစၢ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိ ဘၣ်တၢ်ဒူးဒူးထီၣ်အီၤဒီး Medicare တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် (လၢ လံာ်အကူၢ် A, လံာ်အကူၢ် B, မ့တမ့ၢ် ခံမံၤလၢ အဖီလၢ) န့ၣ်လီၤ.

National

National

တၢ်ဂၢၢ်
အအိၣ်

လံာ်ဒါ
တၢ်ခါ

3201

တၢ်န့ၣ်	တၢ်ပူၤ
---------	--------

တၢ်အ
ကိယ

တၢ်သး
တၢ်သး

Tela

တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်တဖၣ်

Ameritas တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်တဖၣ်

တၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ် မၤန့ၢ်အီၤတသ့လၢ Massachusetts, New Mexico မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်လၢ စ့ၤန့ၢ်ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထံၤ အဂၤ 50 လၢ Washington အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ကျဲၤတၢ်အကူၢ်အဂီၢ်တဖၣ် အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်သ့လၢ ကီၢ်စၢ်တနီၤ ဒီး အိၣ်လၢ ပုၤနီၢ်တဂၤ ကီၢ်စၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်အကူၢ်အဂီၢ်တဖၣ် တမ့ၢ်လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်လၢ New Mexico အပူၤဘၣ်. တၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်ခဲလၢန့ၣ် အၢၣ်လီၤကျဲၤလီၤဝဲလၢအကလုာ်ကလုာ်တၢ်ဒီဖျါ Ameritas Life Insurance Corp. (Ameritas Life) မ့တမ့ၢ် Ameritas Life တၢ်အၢၣ်ကီၢ်လၢ New York (Ameritas Life of New York) န့ၣ်လီၤ. မဲၤ ဒီး မဲၤချဲၤတၢ်ထီၣ် ပနံၣ်တဖၣ် (9000 Rev. 03-16 မ့တမ့ၢ် 9000 NY Rev.03-15) မုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီတခါစၢ်စၢ် အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်သ့ ဒီဖျါ ကီၢ်စၢ်န့ၣ်လီၤ. Ameritas ဒီး ပနၢ်အကူၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် တၢ်ပနီၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် Ameritas Life တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် တၢ်ပနီၢ် လၢဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ, ဒုးဘၣ်ယးဒီး Ameritas Holding Company မ့တမ့ၢ် Ameritas Mutual Holding Company န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဟံၣ်ကွဲၢ်တၢ်တဖၣ်တဒုးပုၣ်ယုတၢ်တဖၣ် -
မဲၤ

- လၢတၢ်ကူၤယါဘျါတမံၤမံၤအဂီၢ်, လၢအမ့ၢ် တၢ်ကယၢတၢ်ပညိၣ်အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ် ဒ် ဘၣ်တၢ်ကွဲၢ်ရဲၣ်လီၤ လီၤလီၤဆီဆီ လၢ မဲၤတၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ် စရီအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- လၢ ကဟံၣ်လီၤကဒါကူၤ ကျိၢ်ပိးလီၤ တမံၤမံၤ, မဲၤခိၣ်သလုး, တၢ်မၤဘၢမဲၤအပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘၢမဲၤလၢအဖီခိၣ် တၢ်ဘျီထီၣ်က့ၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် မဲၤပျီၣ်တဒီလၢဘၣ်တၢ်ဘျီက့ၤ လၢ အလီၢ်ခဲကတၢ် တၢ်ဟံၣ်လီၤတဖၣ်တၢ်လဲသ့တဖၣ်အံၤ အယးန့ၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်, တၢ်ဟံၣ်လီၤကဒါကူၤ မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်တူၤဘၣ် နီၢ်ကစၢ် တၢ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံး လၢဘၣ်တၢ်မၤဖုးအသးအပူၤအယီၤ လၢ တၢ်တၢ်ကျဲၤကရုၤဖိလၢဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၣ် လၢ မဲၤ တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စု တၢ်န့ၢ်ဘျါန့ၣ်, တၢ်န့ၣ် ကမ့ၢ် တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုလၢဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢန့ၣ်လီၤ.
- လၢအဆိကတၢ် တၢ်ဟံၣ်လီၤ မဲၤ prosthesis မ့တမ့ၢ် မဲၤခိၣ်သလုးပိးလီၤ တမံၤမံၤ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ တၢ်ဟံၣ်လီၤဒ်န့ၣ် န့ၣ် လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်ထုးထီၣ် မဲၤတဘျီ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်တဘျီအယီၤ, လၢတၢ်တၢ်ကျဲၤကရုၤဖိန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢ လၢ မဲၤ တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စု တၢ်န့ၢ်ဘျါန့ၣ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ထုးထီၣ်ကွဲၢ် မဲၤဒီ သၢဘိတဘျီ (မဲၤဒီ) န့ၣ် ကကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်အဖီခိၣ် အဖီလိာ်ဘၣ်. တၢ်တမံၤမံၤဒ်သး မဲၤကျိၢ် မ့တမ့ၢ် မဲၤခိၣ်သလုးကျိၢ်ပိးလီၤ ကဘၣ်ပုၣ်ယုဒီး တၢ်ဟံၣ်လီၤကဒါကူၤလၢ မဲၤ မ့တမ့ၢ် မဲၤတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ထုးကွဲၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်အံၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်စူးကွဲၢ်တၢ်လၢအဝဲအကြးန့ၢ်ဘၣ်အီၤလၢ ကရူၢ်တဖၣ်ဒီးလၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိ 35 ဂၤ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်ဒီးအဂီၢ်, လၢဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢ လၢတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ အမုၢ်န့ၢ်လၢအတူၤလီၤတီၤလီၤန့ၣ်လီၤ.
- လၢတၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တမံၤမံၤလၢ အစးထီၣ် တချုး တၢ်တၢ်ကျဲၤကရုၤဖိန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢ မဲၤ တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စု တၢ်န့ၢ်ဘျါန့ၣ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. ကဟံၣ်လီၤကဒါကူၤ တၢ်အပိးအလိတဖၣ်လၢ အလီၢ်မၢ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢ တၢ်အပိးအလိတဖၣ်, တၢ်ဘျီထီၣ်က့ၤကဒီးတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တဖၣ် အဂီၢ် လၢက -
လဲလိာ် ထူၣ်ကလၢ အတၢ်ထီၣ်;
ဘျီထီၣ်က့ၤ မ့တမ့ၢ် ဟံးယၢကၢ်ကျိၢ် တၢ်တြီတၢ်ယၢ;
တၢ်ဖီၣ်ကျိၢ် မ့တမ့ၢ် မၤပျဲထီၣ်က့ၤ မဲၤ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် အလီၢ်မၢ်အလီၢ်, လၢ တၢ်ထုးလုၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ကွဲၢ်
- လၢတၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တမံၤမံၤအဂီၢ် လၢ တဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢ မဲၤ တၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တဖၣ် အစရီအပူၤ.
- လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ် လၢတလိၣ်ဘၣ် တၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲလၢအလိၣ်ဝဲ ဒီး တၢ်ကူၤယါဘျါ မ့တမ့ၢ် အအိၣ်လၢ ညီန့ၢ် တၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲ အတၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တဖၣ် လၢဘၣ်တၢ်တူၤလိာ် အပူၤ.

တၢ်ဟံၣ်ကွဲၢ်တၢ်တဖၣ်တဒုးပုၣ်ယုတၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် အတၢ်ကွဲၢ်ရဲၣ်လီၤစရီလၢလၢာ်ဆုဆု ဘၣ်တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်သ့လၢ တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် တၢ်အကရူၢ် ဒီး မဲၤ တၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တဖၣ်အစရီလၢအအိၣ်လၢ တၢ်ကျိၢ်ဘၢ အလံာ်အုၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မဲၤချဲၤတၢ်ထီၣ်

- မဲၤချဲၤတၢ်ထီၣ်တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်, မဲၤထံကလၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွီၤယၢတၢ်တဖၣ် အါန့ၢ်ဒီး တၢ်မၤအသးခဲအံၤခဲအံၤ ဒ်ဘၣ်တၢ်ဒုးန့ၣ်လၢ တၢ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ကွဲၢ်ဖျိၣ်အဖျိၣ် လၢအဘျီအလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤဝဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွီၤယၢတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် မဲၤထံကလၢတဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤလိာ် တချုး ကရုၤဖိ ဘၣ်တၢ်ကျိၢ်ဘၢ လၢ မဲၤချဲၤတၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲ တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စု တၢ်န့ၢ်ဘျါန့ၣ်တဖၣ် အဖီလၢန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အိၣ်သန့လၢ တၢ်မၤထီၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျါန့ၣ်တဖၣ်အလီၤ, တၢ်မၤကွၢ်တမံၤမံၤလၢ ဘၣ်တၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွီၤယၢတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် မဲၤထံကလၢလၢ ဘၣ်တၢ်မၤလိာ် လၢ ကရုၤဖိ အ တၢ်ကျိၢ်ဘၢလၢ မဲၤချဲၤတၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲ တၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စု တၢ်န့ၢ်ဘျါန့ၣ်တဖၣ် အဖီလၢ ဆိကတၢ်ဝဲအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ.
- မဲၤချဲၤတၢ်တၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲ တၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်, မဲၤချဲၤတၢ်သၢကၢ် မ့တမ့ၢ် မဲၤချဲၤတၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲ တၢ်မၤလိာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်တမံၤမံၤလၢ အမၤယုာ်မၤသကိးလိာ်အသးန့ၣ်လီၤ.
- လၢအတမ့ၢ်-ကသံၣ်ခိၣ်တၢ်ကျိၢ် မဲၤထံကလၢတဖၣ်.
- တၢ်ဟံၣ်ကဒါကူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘျီကွၢ်မဲၤထံကလၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွီၤယၢတၢ်တဖၣ် လၢအလီၤမၢ် မ့တမ့ၢ် အဟးဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ ညီန့ၢ်တၢ်လီၤတၢ်တူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မဲၤချဲၤတၢ်မၤကွၢ်တမံၤမံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဘၢ မဲၤချဲၤအတၢ်ထီၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒီဖျါ တၢ်မၤကစၢ် ဒ် တၢ်န့ၢ်ဖဲးန့ၢ်မၤ အတၢ်အိၣ်အသးအသးန့ၣ်လီၤ.
- မဲၤချဲၤ အတၢ်သမံသမိးကွၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆု, မ့တမ့ၢ် အတၢ်ကွဲၢ်ကွဲၢ်ယါဘျါတၢ်ကူၤယါဘျါ.
- မဲၤထံကလၢတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်မၤဘၢ, မဲၤထံကလၢတဖၣ်ဖးဒိၣ် (အါတလၢကွၢ် 71 mm); မဲၤထံကလၢတဖၣ်လၢအလွဲၤလဲလိာ်အသး; တၢ်အကန့ၢ်လၢအဘျါ; တၢ်မၤဘၢဒီးလၢ UV-400 ဒီး တၢ်တကပၤ, ဒီး တၢ်မၤထီၣ်အလွဲၤတဒိၣ်တဆဲး မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ တၢ်နီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ကွဲၢ်တၢ်တဖၣ်တဒုးပုၣ်ယုတၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် အတၢ်ကွဲၢ်ရဲၣ်လီၤစရီလၢလၢာ်ဆုဆု ဘၣ်တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်သ့လၢ တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် တၢ်အကရူၢ်အပူၤ ဒီး မဲၤချဲၤတၢ်အံးထွဲကွဲၢ်ထွဲ တၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တဖၣ်အစရီ လၢအအိၣ်လၢ တၢ်ကျိၢ်ဘၢ အလံာ်အုၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ကွဲၢ်တၢ်တဖၣ်တဒုးပုၣ်ယုတၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် အတၢ်ကွဲၢ်ရဲၣ်လီၤစရီလၢလၢာ်ဆုဆု ဘၣ်တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်သ့လၢ တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် တၢ်အကရူၢ် ဒီး မဲၤ တၢ်မၤအကျိၢ်အကွၢ်တဖၣ်အစရီလၢအအိၣ်လၢ တၢ်ကျိၢ်ဘၢ အလံာ်အုၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ် မၤန့ၢ်အီၤတသ့လၢ Massachusetts, New Mexico မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်လၢ စ့ၤန့ၢ်ဒီး ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်ယုထံၤ အဂၤ 50 လၢ Washington အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ကျဲၤတၢ်အကူၢ်အဂီၢ်တဖၣ် အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်သ့လၢ ကီၢ်စၢ်တနီၤ ဒီး အိၣ်လၢ ပုၤနီၢ်တဂၤ ကီၢ်စၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. လၢ တၢ်ဟံၣ်ပနီၢ်တၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဟံၣ်ကွဲၢ်တၢ်တဖၣ်တဒုးပုၣ်ယုတၢ်တဖၣ် အတၢ်ကွဲၢ်ရဲၣ်လီၤစရီလၢလၢာ်ဆုဆုအဂီၢ် ကွၢ်သယံး န လၢအုၣ်သးတက့ၢ်. တၢ်အကူၢ်အဂီၢ်တဖၣ် တမ့ၢ်လၢ တၢ်စူးကါအဂီၢ်လၢ New Mexico အပူၤဘၣ်. တၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်ခဲလၢန့ၣ် အၢၣ်လီၤကျဲၤလီၤဝဲလၢအကလုာ်ကလုာ်တၢ်ဒီဖျါ Ameritas Life Insurance Corp. (Ameritas Life) မ့တမ့ၢ် Ameritas Life တၢ်အၢၣ်ကီၢ်လၢ New York (Ameritas Life of New York) န့ၣ်လီၤ. မဲၤ ဒီး မဲၤချဲၤတၢ်ထီၣ် ပနံၣ်တဖၣ် (9000 Rev. 03-16 မ့တမ့ၢ် 9000 NY Rev.03-15) မုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီတခါစၢ်စၢ် အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်သ့ ဒီဖျါ ကီၢ်စၢ်န့ၣ်လီၤ. Ameritas ဒီး ပနၢ်အကူၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် တၢ်ပနီၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် Ameritas Life တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် တၢ်ပနီၢ် လၢဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ, ဒုးဘၣ်ယးဒီး Ameritas Holding Company မ့တမ့ၢ် Ameritas Mutual Holding Company န့ၣ်လီၤ.



**The American
Worker®**

Provided by Fringe Benefit Group

တၢ်န့ၣ်လီၤဆဲးလီၤမံၤ တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ် တၢ်န့ၣ်ကျဲ

THEAMERICANWORKER.COM / (866) 866-3424

Copyright © 2025 The American Worker is provided by Fringe Benefit Group.